

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Zakup wraz z dostawą i montażem siłowni zewnętrznej z obciążeniem regulowanym na Oddziale Gołęcin POSiR ul. Warmińska 1 w Poznaniu

1. Przedmiot zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest zakup wraz z dostawą, montażem i uruchomieniem kompletu urządzeń siłowni zewnętrznej z obciążeniem stosowym (regulowanym), przeznaczonej do użytkowania w przestrzeni publicznej. Wszystkie urządzenia muszą być nowe, wolne od wad, zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06 oraz przystosowane do użytkowania na zewnątrz przez osoby dorosłe.

2. Zakres rzeczowy – wykaz urządzeń

2.1. Wyciskanie siedząc

Funkcja: ćwiczenie mięśni klatki piersiowej, ramion, bicepsa.

Obciążenie: 5 poziomów, ciężarki po 10 kg (zakres obciążenia na stronę min 18-20kg max 32-34kg)

Wymiary:

- Szerokość: 1161–1284 mm
- Głębokość: 1085–1200 mm
- Wysokość: 1476–1631 mm

Strefa bezpieczeństwa:

- Szerokość: 4011–4434 mm
- Głębokość: 3935–4350 mm

2.2. Wyciskanie stojąc

Funkcja: wzmacnianie mięśni klatki piersiowej i ramion.

Obciążenie: 5 poziomów, ciężarki po 10 kg. (zakres obciążenia na stronę min 18-20kg max 32-34kg)

Wymiary:

- Szerokość: 1379–1524 mm
- Głębokość: 1040–1149 mm
- Wysokość: 1817–2008 mm

Strefa bezpieczeństwa ($\pm 5\%$):

- Szerokość: 4229–4674 mm
- Głębokość: 3890–4299 mm

2.3. Podciąg dolny

Funkcja: mięśnie klatki piersiowej i bicepsa.

Obciążenie: 5 poziomów, ciężarki po 10 kg. (zakres obciążenia na stronę min 18-20kg max 32-34kg)

Wymiary:

- Szerokość: 1379–1524 mm
- Głębokość: 1163–1286 mm
- Wysokość: 1587–1754 mm

Strefa bezpieczeństwa:

- Szerokość: 4229–4674 mm
- Głębokość: 4013–4436 mm

2.4. Wyciąg górny

Funkcja: mięśnie brzucha, nóg oraz bicepsa.

Obciążenie: 5 poziomów, ciężarki po 10 kg. (zakres obciążenia na stronę min 18-20kg max 32-34kg)

Wymiary:

- Szerokość: 1379–1524 mm
- Głębokość: 1481–1636 mm
- Wysokość: 2322–2567 mm

Strefa bezpieczeństwa:

- Szerokość: 4229–4674 mm

- Głębokość: 4331–4786 mm

2.5. Motyl (fly press)

Funkcja: mięśnie klatki piersiowej i bicepsa.

Obciążenie: 5 poziomów, ciężarki po 10 kg. (zakres obciążenia na stronę min 18-20kg max 32-34kg)

Wymiary:

długość: 1207–1334 mm

szerokość: 1173–1297 mm

wysokość: 1585–1751 mm

Strefa bezpieczeństwa:

- Szerokość: 4229–4674 mm

- Głębokość: 4431–4898 mm

2.6. Tremażer łydki

Funkcja: ćwiczenie mięśni nóg.

Obciążenie: 5 poziomów, ciężarki po 10 kg. (zakres obciążenia na stronę min 18-20kg max 32-34kg)

Wymiary:

- Szerokość: 1207–1334 mm

- Głębokość: 1056–1167 mm

- Wysokość: 1339–1480 mm

Strefa bezpieczeństwa:

- Szerokość: 4057–4484 mm

- Głębokość: 3906–4317 mm

2.7. Prasą nożną

Funkcja: ćwiczenie mięśni nóg.

Obciążenie: 5 poziomów, ciężarki po 30 kg. (zakres obciążenia na stronę min 30-32kg max 60-62kg)

Wymiary:

- Szerokość: 1206–1333 mm
- Głębokość: 1173–1296 mm
- Wysokość: 1584–1751 mm

Strefa bezpieczeństwa:

- Szerokość: 4056–4483 mm
- Głębokość: 4023–4446 mm

2.8. Squat – przysiady ze sztangą

Funkcja: mięśnie brzucha i nóg.

Obciążenie: 5 poziomów, ciężarki po 20 kg. . (zakres obciążenia na stronę min 24-28kg max 44-48kg)

Wymiary:

- Szerokość: 1379–1524 mm
- Głębokość: 1103–1220 mm
- Wysokość: 1274–1409 mm

Strefa bezpieczeństwa:

- Szerokość: 4229–4674 mm
- Głębokość: 3953–4370 mm

2.9. Sztanga w leżeniu (bench press)

Funkcja: mięśnie ramion, barków i klatki piersiowej.

Obciążenie: 5 poziomów, ciężarki po 20 kg. (zakres obciążenia na stronę min 24-28kg max 44-48kg)

Wymiary:

- Szerokość: 1164–1287 mm
- Głębokość: 1530–1691 mm
- Wysokość: 1094–1209 mm

Strefa bezpieczeństwa:

- Szerokość: 4014–4437 mm

- Głębokość: 4380–4841 mm

3. Wymagania techniczne i jakościowe

Wszystkie urządzenia muszą być wykonane ze stali ocynkowanej i malowane proszkowo w kolorystyce odpornej na UV i warunki atmosferyczne, posiadać mechanizm regulacji obciążenia (min. 5 poziomów), zabudowane lub zabezpieczone stopy ciężarów, instrukcje użytkowania trwale umieszczone na urządzeniu oraz zgodność z normą PN-EN 16630:2015-06.

4. Wymagania dotyczące montażu

Fundamenty: min. 600 × 600 × 600 mm, beton min. B25. Montaż urządzeń na kotwach chemicznych. Zachowanie wymaganych stref bezpieczeństwa zgodnie z kartami technicznymi. Zapewnienie min. 1500 mm strefy wolnej wokół urządzeń. Uporządkowanie terenu po zakończeniu prac.

5. Odbiór i dokumentacja

W ramach odbioru wykonawca przekaze instrukcje użytkowania i konserwacji, deklaracje zgodności z PN-EN 16630:2015-06, dokumentację powykonawczą rozmieszczenia urządzeń oraz protokoły montażu.

6. Gwarancja i serwis

Minimalna gwarancja: 24 miesiące na całość urządzeń i montaż wraz z zapewnieniem serwisu gwarancyjnego i dostępności części zamiennych. Reakcja serwisowa w terminie do 14 dni od zgłoszenia. Usuwanie usterek bez dodatkowych kosztów dla Zamawiającego.